



MATRIZ CURRICULAR PROPOSTA PARA O CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Tempo para integralização curricular

Mínimo: 08 Semestres Máximo: 12 Semestres

Nº	Disciplinas	Carga Horária total
01	Aprendizagem e Controle Motor	40
02	Atividade Física e Saúde	40
03	Atividades Complementares	160
04	Ciências Administrativas e Gerenciais I	80
05	Ciências Administrativas e Gerenciais II	80
06	Ciências Bioexatas I	40
07	Ciências Bioexatas II	80
08	Ciências Coletivas I	40
09	Ciências Coletivas II	80
10	Ciências da Saúde	60
11	Ciências Humanas e Sociais I	40
12	Ciências Humanas e Sociais II	80
13	Ciências Humanas e Sociais III	80
14	Ciências Humanas e Sociais IV	80
15	Ciências Morfofuncionais I	180
16	Ciências Morfofuncionais II	120
17	Ciências Químicas	60
18	Cinesiologia e Biomecânica Aplicada ao Treinamento e Esportes	40
19	Danças Folclóricas	40
20	Desenvolvimento Motor	40
21	Epidemiologia e Saúde Pública	40
22	Estágio - Esportes Coletivos	80
23	Estágio - Esportes Individuais	80
24	Estágio - Instituição de Assistência Social	80
25	Estágio - Org. de Eventos Esportivos, Acessória na	100
26	Estágio - Saúde Coletiva	60
27	Estágio- Condicionamento Físico	100



28	Fisiologia do Exercício	60
29	Formação Profissional em Educação Física e esportes	40
30	Genética Geral	40
31	Ginástica de Academia	40
32	Historia da Educação Física e dos Esportes	40
33	Marketing em Educação Física e Esportes	40
34	Medidas em Avaliação Física e Esportes	40
35	Metodologia da Natação	60
36	Metodologia das Ginásticas	60
37	Metodologia das Lutas	60
38	Metodologia do Atletismo	60
39	Metodologia do Basquete	60
40	Metodologia do Futebol e Futsal	80
41	Metodologia do Handebol	60
42	Metodologia do Lazer e Recreação	40
43	Metodologia do Treinamento Esportivo	40
44	Metodologia do Treinamento na Musculação	40
45	Metodologia do Vôlei	60
46	Nutrição Esportiva	40
47	Optativa I	40
48	Optativa II	40
49	Organização e Administração em Eventos Esportivos	40
50	Prescrição e Controle da Atividade Física	40
51	Psicologia do Esporte e da Educação Física	40
52	Ritmo, Movimento e Composição Coreográfica	40
53	TCC	40
54	Teoria e Metodologia da Atividade Física para Deficientes	40
55	Teoria e Metodologia da Atividade Física para Idosos	40
56	Tópicos especiais aquáticos/ Hidroginástica	40
Total Carga Horária Curricular		3.360
01	Exercício Físico e saúde coletiva	40
02	Gestão em Academia	40
03	Ginástica Laboral	40
04	Microbiologia Geral	40



05	Políticas Públicas em atividades Físicas, esportes e saúde	40
06	Química	40
07	Teoria e Metodologia da Atividade Física para populações especiais	40
08	Tópicos Especiais em Atividades Física para pessoas com deficientes	40
09	Tópicos Especiais em Musculação	40
10	Tópicos Especiais: Programa de Treinamento	40
11	Introdução a Língua Inglesa	40
12	Inglês Instrumental	40
13	Cultura Africana e Indígena	40
14	Espanhol Instrumental	40